**ŠVENČIONIŲ R. ŠVENČIONĖLIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VYTURĖLIS“**

**PERSPEKTYVINIS MENIU**

**Pirma savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Varškės sūrelis,  Makaronai su sviestu,  Arbata | Traškučiai,  Omletas su priedais,  Pomidorai,  Batonas,  Arbata su pienu | Avižinių dribsnių košė,  Sumuštinis su fermentiniu sūriu,  Kakava su pienu | Pieniška kukurūzų košė su sviestu,  Meduoliai,  Arbata su citrina | Kvietinių kruopų košė su sviestu,  Riestainiai,  Arbata su pienu |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| Obuolys,  Pienas | Kriaušės,  Jogurtas 2,5% | Apelsinai,  Kefyras 2,5% | Bananai,  Kefyras 2,5% | Mandarinai,  Geriamas jogurtas 2,5% |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Barščiai su pupelėmis,  Troškintos bulvės su mėsa,  Pomidorai,  Tamsi duona,  Sulčių gėrimas | Mėsos kukulių sriuba,  Lietiniai su varške,  Grietinės-braškių padažas,  J. duona,  Vaisių ir uogų kompotas | Kopūstų sriuba,  Troškinti mėsos kotletai,  B. padažas su grietine,  Bulvių košė,  Agurkai su grietine,  Tamsi duona,  Vaisių sulčių gėrimas | Lietuviški barščiai,  Netikri balandėliai,  Pomidorų padažas,  J. duona,  Virtos bulvės,  Obuolių sultys | Pupelių sriuba su daržovėmis,  Troškinti žuvies kotletai su grietinės padažu,  Bulvių košė,  Kopūstų-morkų salotos su aliejumi,  J. duona,  Spanguolių gėrimas |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Lietiniai su uogiene,  Sviesto-grietinės padažas,  Kakava su pienu | Dešrelės,  Virtos bulvės,  Pomidorų padažas,  Pomidorai,  Kmynų arbata | Perlinių kruopų košė,  Jogurto javainiai,  Obuolių-razinų kompotas | Varškės virtinukai,  Sviesto ir grietinės padažas,  Vyšnių kompotas | Morkos,  Bandelė su varške,  Pienas |
| Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,1-54,9**  R – **50,1-60,0**  A – **192,8-234,9**  K – **1400,0-1699,7** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,4-55,0**  R – **50,0-60,0**  A – **193,1-235,1**  K – **1400,1-1700,1** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,1-55,0**  R – **50,1-60,0**  A – **193,0-235,0**  K – **1400,1-1700,0** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **50,1-60,1**  A – **193,0-235,1**  K – **1400,1-1700,1** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **49,7-60,4**  A – **193,2-235,3**  K – **1399,9-1700,2** |

Pasiliekant teisę vykdyti koregavimo veiksmus bei pakeitimus.

VMVT – tel. (8 387) 51971

Valgiaraščio vertinimo pažyma 2015 m. rugsėjo 03 d. Nr. VVP-162

**ŠVENČIONIŲ R. ŠVENČIONĖLIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VYTURĖLIS“**

**PERSPEKTYVINIS MENIU**

**Antra savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Grikių kruopų košė su sviestu,  Avižiniai sausainiai,  Arbata su citrina | Manų kruopų košė su vyšniomis,  Sumuštinis su varškės sūriu,  Kakava | Piene virta ryžių kruopų košė,  Tepus sūris,  Batonas,  Arbata | Grikių kruopų košė,  Sumuštinis su fermentiniu sūriu,  Pomidorai,  Arbata | Blynai su obuoliais,  Varškės padažas,  Vaniliniai traškučiai,  Kmynų arbata |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| Melionas,  Kefyras 2,5% | Bananas | Jogurtas 2,5% | Morkų sultys,  Sausainiai „Barni“ | Persikai,  Kefyras |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Burokėlių sriuba,  Troškinti mėsos kukuliai su padažu,  Miežinių kr. košė,  Agurkai,  J. duona,  Vaisių-uogų kompotas | Ryžių pomidorinė sriuba,  Troškinti vištienos maltiniai su padažu,  Morkų-obuolių salotos,  J. duona,  Uogų mišinio kompotas | Lietuviški barščiai,  Netikras zuikis su grietinės padažu,  Bulvių košė,  Agurkų-pomidorų salotos su grietine,  Obuolių kompotas,  Tamsi duona | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis,  Troškinti žuvies kukuliai pieno padaže,  Bulvių košė,  Kopūstų salotos su ž.žirneliais, aliejumi,  J. duona,  Obuolių kompotas su razinomis | Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis,  Ryžių plovas,  Kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi,  J. duona,  Braškių kompotas |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Dešra,  Keptos bulvės,  Pomidorų padažas,  Pomidorai,  Apelsinų sultys | Troškintos bulvės su dešra,  Sviesto ir grietinės padažas,  B. duona,  Pomidorai,  Kmynų arbata | Lietiniai su uogiene,  Bananai,  Grietinės padažas,  Kakava su pienu | Vynuogės,  Kvietinių kruopų košė,  Pienas | Avižinių dribsnių košė,  Jogurto javainiai,  Apelsinų sultys |
| Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **50,4-60,2**  A – **193,2-234,9**  K – **1400,2-1700,1** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **50,0-59,9**  A – **193,0-234,5**  K – **1399,9-1700,2** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **50,0-60,2**  A – **193,2-235,0**  K – **1400,3-1700,2** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **44,9-55,3**  R – **50,2-60,2**  A – **193,0-235,2**  K – **1400,3-1700,6** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-54,9**  R – **50,0-60,4**  A – **193,1-235,0**  K – **1400,0-1700,1** |

Pasiliekant teisę vykdyti koregavimo veiksmus bei pakeitimus.

VMVT – tel. (8 387) 51971

Valgiaraščio vertinimo pažyma 2015 m. rugsėjo 03 d. Nr. VVP-162

**ŠVENČIONIŲ R. ŠVENČIONĖLIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „VYTURĖLIS“**

**PERSPEKTYVINIS MENIU**

**Trečia savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Grikių kruopų košė su sviestu,  Sausainiai,  Arbata | Miežinių kruopų košė,  Sumuštinis su dešra, pomidoru,  Kmynų arbata | Piene virta manų kruopų košė su braškėmis,  Sausainiai,  Arbata | Ryžių kruopų košė su sviestu,  Riestainiai,  Kakava | Kukurūzų kruopų košė virta piene,  Meduoliai,  B. arbata |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| Obuoliai,  Pienas | Apelsinai,  Jogurtas | Mandarinai,  Kefyras | Kriaušės,  Pienas | Kivi,  Geriamas jogurtas 2,5% |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis,  Mėsos maltiniai (troškinti),  Baltas padažas su grietine,  Bulvių košė,  J. duona,  Agurkų salotos,  Vaisių sulčių gėrimas | Mėsos kukulių sriuba,  Varškės virtinukai,  Sviesto-grietinės padažas,  Tamsi duona,  Vyšnių kompotas | Bulvienė su makaronais,  Troškinti vištienos maltiniai,  Baltas padažas su grietine,  Troškintos morkos,  J. duona,  Vaisių sulčių gėrimas | Burokėlių sriuba,  Mėsos guliašas,  Bulvių košė,  Tamsi duona,  Kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi,  Spanguolių gėrimas | Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis,  Troškinti žuvies kotletai,  Pomidorų padažas su grietine,  Burokėlių-obuolių salotos su aliejumi,  J. duona,  Citrinų gėrimas |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Makaronai su fermentiniu sūriu,  Meduoliai,  Uogų kompotas | Virtas kiaušinis,  Batonas su sviestu, ž.žirneliais,  Sausainiai „Coliukė“,  Kakava | Trinta varškė su vyšniomis,  Batonas,  Sausainiai „Belvita“,  Obuolių kompotas | Aukštaičių blynai su morkomis, grietine,  Arbata su citrina | Varškės-manų apkepas su vaisiais,  Grietinės-braškių padažas,  Obuolių sultys |
| Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,3**  R – **50,0-59,8**  A – **193,1-235,2**  K – **1400,2-1700,2** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,1-54,9**  R – **50,2-60,1**  A – **193,0-235,3**  K – **1400,2-1700,2** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,3-55,2**  R – **50,2-60,0**  A – **193,0-235,0**  K – **1400,2-1700,0** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,2**  R – **49,9-60,0**  A – **192,7-235,1**  K – **1400,0-1700,2** | Dienos m.e. vertė:  l-d  B – **45,0-55,0**  R – **50,2-60,0**  A – **193,3-234,9**  K – **1400,3-1700,1** |

Pasiliekant teisę vykdyti koregavimo veiksmus bei pakeitimus.

VMVT – tel. (8 387) 51971

Valgiaraščio vertinimo pažyma 2015 m. rugsėjo 03 d. Nr. VVP-162