**2021-09-013d. valgiaraščio patiekalų sudėtis**

**Pusryčiai** : Kelių grūdų košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% : ( penkių grūdų kruopos, vanduo, pienas 2.% sviestas 82% )

Braškės (košės paskaninimui )

Vaisinė arbata: ( įvairūs džiovinti uogos ir vaisiai , vanduo )

Melionas

**Pietūs :(**daržovių sriuba : kopūstai, šaldytų daržovių mišinys, bulvės, morkos, svogūnai,, pomidorų padažas, vanduo, sviestas 82 % , grietinė30% , žalumynai )

Kiaulienos plovas: ( kiaulienos kumpis, plikyti ryžiai, svogūnai, morkos, saulėgrąžų aliejus, pomidorų padažas , žalumynai )

Šv. daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai )

Obuolių kompotas (obuoliai, vanduo )

Juoda viso grūdo duona

Vakarienė : omletas su sūriu 45% ( kiaušiniai, pienas 2.5 k. ,miltai, fermentinis sūris 45% saulėgrąžų aliejus)

Juoda viso grūdo duona su sviestu 82%

Juoda arbata ( arbatžolės, vanduo )%

**2021-09-14 d. valgiaraščio patiekalų sudėtis**

**Pusryčiai**; Ryžių kruopų košė su pienu 2.5 % ir sviestu 82%: (plikyti ryžiai, pienas 2.5% , sviestas 82% , vanduo )

Juoda arbata su citrina (arbatžolės, vanduo, citrina )

Melionai

**Pietūs :** Žirnių sriuba su bulvėmis :( Šlifuoti žirniai, bulvės,, morkos, svogūnai, sviestas 82%, vanduo, žalumynai )

Orkaitėje keptas, spelta miltais , paukštienos maltinukas: (kalakutų šlaunelių mėsa, kiaušiniai, svogūnai, morkos, aliejus, batonas,“ Spelta“ miltai )

Bulvių košė : ( bulvės, pienas 2.5% , sviestas 82 %)

Kopūstų- morkų salotos : ( kopūstai, morkos, svogūnai, citrinos sultys, prieskoniai, žalumynai. alyvuogių aliejus )

 Agurkai (priedas )

Sviesto 82% – grietinės 30% padažas: ( sviestas 82% , grietinė 30% )

Stalo vanduo su avietėmis : ( virintas vanduo, paskanintas avietėmis )

Juoda viso grūdo duona

Vakarienė : Spelta miltų sklindžiai su obuoliais : (Kvietiniai miltai, Spelta miltai, kefyras2.5 %, kiaušiniai, kepimo milteliai , cukrus, obuoliai saulėgrąžų aliejus kepimui )

Natūralaus jogurto 10% padažas ( natūralus jogurtas 10 )

Juoda arbata su pienu 2.5% ( arbatžolės, vanduo, pienas 2.5% )

 **2021-09-15 d.** **valgiaraščio patiekalų sudėtis.**

**Pusryčiai** : Kukurūzų kruopų košė su pienu2.5 % ir sviestu 82 %( kukurūzų kruopos, pienas 2.5% vanduo, sviestas 82%)

Šaldytos braškės košės paskaninimui

Žalia arbata (arbatžolės, vanduo )

Bananai

**Pietūs** : Burokėlių sriuba su pupelėmis: ( virti burokėliai. bulvės ,morkos, svogūnai, vanduo , sviestas 82 %cukrus, baltos pupelės,, grietinė 30% , žalumynai )

Žemaičių blynai ( virtos bulvės, Spelta kvietiniai miltai,, kiaušiniai, virtas kiaulienos kumpis, svogūnai, bulvių krakmolas, saulėgrąžų aliejus skardoms patepti )

Sviesto 82% – grietinės % padažas ( Sviestas 82%, grietinė 30%)

Agurkai švieži

Stalo vanduo , paskanintas spanguolėmis ( virintas vanduo ,spanguolės )

**Vakarienė** : varškės9% – ryžių apkepas (varškė 9% ,virti ryžiai manų kruopos ,pienas, 2.5% , sviestas 82% kiaušiniai , cukrus, malti džiūvėsėliai, skardos pabarstymui )

Natūralaus jogurto 10% padažas ( natūralus jogurtas 10 % )

Melisų arbata ( melisų arbatžolės, vanduo )

**2021-09-16 d. valgiaraščio patiekalų sudėtis .**

Pusryčiai : Kvietinių kruopų košė su pienu 2.5% (kvietinės kruopos, vanduo , pienas 2.5% sviestas 82% )

Sumuštinis su varškės sūriu ( pilno grūdo batonas, sviestas 82%, varškės sūris )

Arbata ( arbatžolės, vanduo )

Bananai

Pietūs : Ryžių – pomidorų sriuba ( ryžių kruopos, pomidorai, vanduo , sviestas 82% , morkos , svogūnai ,, žalumynai )

Kalakutienos guliašas ( kalakutų krūtinėlės filė , saulėgrąžų aliejus, svogūnai, morkos, Spelta kvietiniai miltai, pomidorų padažas ,grietinė 30% , žalumynai )

Daržovių rinkinukas ( agurkai, , saldžiosios paprikos )

Virtos bulvės ( bulvės, vanduo )

Obuolių kompotas ( obuoliai, vanduo )

Juoda viso grūdo duona

Vakarienė :Troškintos daržovės ( šaldytų daržovių rinkinys , sviestas 82 %, grietinė 30% )

Virtos dešrelės ( aukščiausios rūšies pieniškos dešrelės, be konservantų )

Juoda viso grūdo duona

Kmynų arbata ( kmynų sėklos vanduo )

**2021-09.17 d. valgiaraščio patiekalų sudėtis .**

**Pusryčiai** : virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% ( viso grūdo makaronai, vanduo sviestas 82%, fermentinis sūris 45% )

Čiobrelių arbata ( čiobreliai, vanduo )

Kriaušės

**Pietūs:** Žiedinių kopūstų sriuba (švieži žiediniai kopūstai, svogūnai, morkos, bulvės, vanduo, sviestas 82 ,% žalumynai, grietinė 30% )

Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai ( lašišos filė su oda , saulėgrąžų aliejus, miltai, prieskoniai )

Biri ryžių košė ( ryžių kruopos, vanduo , sviestas % )

Morkų salotos su česnaku ( morkos. česnakas, alyvuogių aliejus )

Stalo vanduo paskanintas vyšniomis ( virintas vanduo, šaldytos vyšnios )

Juoda viso grūdo duona

**Vakarienė** Pieniška 2.5 % grikių kruopų sriuba ( vanduo , grikių kruopos, pienas 2.5% , sviestas 82 %)

Viso grūdo batonas

Jogurtas su vaisiais 2.5%